

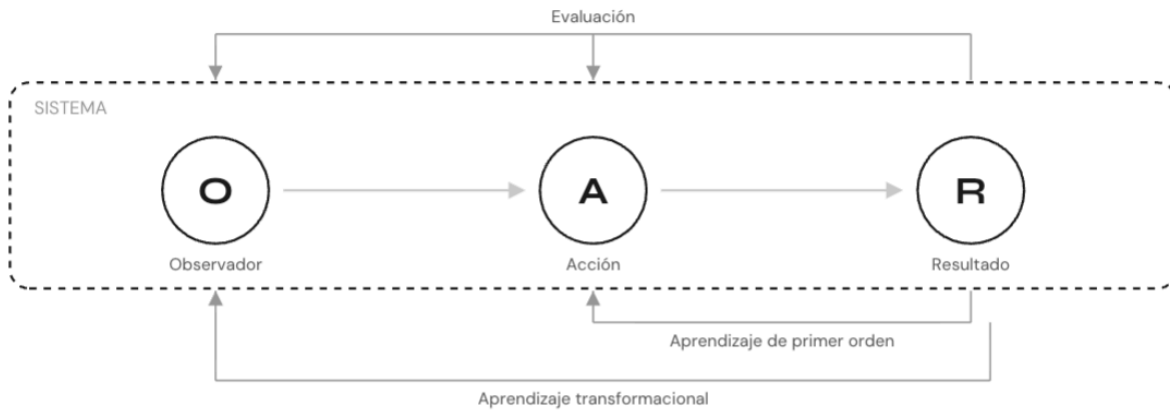
# La estructura detrás de tus patrones

(¿Tienes dudas? Escríbeme a [contacto@comosertumismo.com](mailto:contacto@comosertumismo.com))

## ¿Por qué te esfuerzas y sigues en el mismo lugar?

Intentaste hacer las cosas distinto. Cambiaste la rutina, la estrategia, la conversación. Y por un rato funcionó. Pero después volviste al mismo lugar. ¿Hiciste algo mal o el problema era más profundo?. No es lo que haces sino desde haces lo que haces.

## El Modelo OSAR



**(O) Tu lente** filtra lo que ves.

**(S) El sistema** condiciona dónde estás parado.

**(A) Tu acción** es lo que haces desde ahí.

**(R) El resultado** es lo que obtienes.

Cuando el resultado se repite, la mayoría intenta cambiar la acción. y a veces eso es suficiente. Pero cuando no alcanza, el tema está más atrás: en el observador que elige esa acción o que reconoce el problema como problema.

## Autodiagnóstico

- ¿Los resultados que tengo en mi situación son insatisfactorios?
- ¿Mis respuestas son una elección real o un modo automático?
- ¿He intentado cambiar lo que hago y sigo cayendo en lo mismo?
- ¿Puedo identificar qué creencia o patrón está eligiendo por mí?

Si estas marcaste más de alguna de estas probablemente es momento de buscar más en profundidad.

**El modelo te muestra dónde estás.**

Pero ver el patrón no es lo mismo que salir de él. Para eso necesitas a alguien que te haga las preguntas que no te estás haciendo.

Cambiar al observador abre acciones que antes ni existían como opción. Y a veces, el resultado que querías cambiar deja de ser un problema porque tú ya no eres el mismo.

agenda una llamada de diagnóstico para que veamos como avanzar [contacto@comosertumismo.com](mailto:contacto@comosertumismo.com)